

## CONSEILS POST INSERTION POUR PROTHÈSES IMMÉDIATES

- Vous devez garder la prothèse en bouche, sans l'enlever, au moins vingt-quatre heures et ce, même si elle est inconfortable, pour éviter tout risque d'hémorragie. Vous pouvez prendre des anti-douleurs ou appliquer des compresses d'eau froide sur les régions correspondant aux extractions. Il est conseillé de limiter sa consommation d'alcool et de cigarettes.
- Vingt-quatre heures après l'insertion, retirer la prothèse et la nettoyer. Rincer la bouche doucement, afin d'éviter de déloger les caillots. Une solution saline peut être utilisée (1/4 de c.thé de sel dans une tasse d'eau tiède). Remettre la prothèse en bouche sans délais (dans les 5 minutes) pour éviter que les tissus enflent et rendent l'insertion difficile.
- À partir de la 2e journée, vous pouvez retirer la prothèse de quatre à cinq fois par jour et vous rincer la bouche avec de l'eau tiède salée et ce, pour une semaine. La prothèses peut-être gardée pour dormir durant cette période.
- Durant les premières semaines, une diète molle est indiquée afin de limiter les pressions douloureuses sur les gencives.
- Vous devez être revu par votre denturologiste pour un contrôle une semaine après la mise en bouche. Des modifications d'usage seront alors apportées pour votre confort. Entre temps, si le port de votre prothèse devenait impossible, un rendez-vous d'ajustement pourra être pris dans les plus brefs délais afin de réduire tout point de pression sur les muqueuses. Vous devez par la suite revoir votre denturologiste régulièrement pour ajuster l'intérieur de la prothèse à l'aide de conditionneur de tissus, la prothèse devenant de plus en plus grande à mesure que la guérison s'effectue. Un adhésif à prothèses sera utilisé pour augmenter la rétention entre les ajustements du denturologiste. Au bout de 10 à 12 mois, la guérison étant achevée, un rebasage de la prothèses est effectué ou une nouvelle prothèse fabriquée.

**Geneviève Gibeault, Denturologiste**