

## Parodontie : conseils post opératoires

On vous a prescrit les médicaments suivants (Veuillez lire toutes les instructions fournies par votre pharmacien) :

**Ibuprofen 600 mg** : Pour la douleur et l'inflammation (enflure). Prenez 1 comprimé chaque 6 heures au besoin.

**Peridex rince-bouche** : Pour nettoyer la bouche. Rincer 30 secondes matin et soir pour 7 jours.

**Ne fumez pas.** Si vous fumez, vous allez retarder la guérison et vous augmentez les chances d'échec de la procédure. **Évitez l'alcool** puisqu'il y a des risques d'interactions avec les médicaments prescrits.

### **Douleur :**

- Une douleur modérée est normale suite à la chirurgie. Il est normal que la douleur atteigne son plus haut niveau 3-4 jours après la chirurgie puisque c'est à ce moment que le pic de l'inflammation a lieu. Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits. Il y a des patients qui peuvent développer des ulcères dans la bouche. Ces ulcères durent normalement 7-10 jours. À noter que les infections sont plutôt rares suivant une chirurgie parodontale.

### **Enflure :**

- Il est souvent normal d'avoir une enflure et une décoloration au visage suite à une chirurgie. Pour minimiser ceci, garder une compresse froide sur le visage environ 20 minutes chaque heure durant 12 heures suivant la chirurgie. Il est aussi recommandé de garder du froid en bouche (glaçons, crème glacée, etc....) L'enflure peut débuter 1-2 jours après la chirurgie et atteindre son pic le 3-4<sup>e</sup> jour. **ÉVITER TOUT EXERCICE PHYSIQUE POUR AU MOINS 4-5 JOURS.** L'exercice peut causer le saignement et l'enflure.

### **Pansement / Saignement :**

- Il est possible qu'un pansement soit placé en bouche pour protéger la région. Il se peut que le pansement tombe durant la semaine suivant la chirurgie. Ne soyez pas préoccupé si cela se produit, c'est normal. Si la région saigne, appliquez un sac de thé mouillé sur la région pour 20 minutes. Ceci aidera à arrêter le saignement.

### **Hygiène :**

- Brossez partout en bouche **SAUF** la région de la chirurgie.